

Як молодим людям реалізувати себе в житті

Написав Катерина Федорівна



Молодість – це стан душі та тіла, який триває, поки не наступила старість.

Молодість – прекрасна пора, яка має один суттєвий недолік – відсутність досвіду. Деякі люди, в силу свого характеру та здібностей, здобувають цей досвід доволі швидко, випереджаючи своїх однолітків, а інші – навпаки, отримують його пізніше, ніж могли б. Проте є речі, які варто знати, щоб реалізувати себе в житті:

- Вчитися і всіма силами заробляти повагу людей, проявляти лідерські якості, здійснюючи якісь дії, але сидіти на місці не потрібно ні в якому разі.

- Слід займатися самоосвітою стільки, на скільки дозволяє вільний час - для того, щоб стати незалежним, багатим і щасливим.

- Читайте як можна більше літератури. Варто освоїти техніку швидкого читання й запам'ятовувати, якомога більше корисної інформації. Людина цілком може прочитати одну книгу на тиждень.

- Намагайтеся більше спілкуватися, краще, якщо це будуть різносторонні люди.

- Намагайтеся якомога частіше спілкуватися з людьми, які старші за вас. Найбільша цінність спілкування з людьми старшого віку полягає в тому, що система прийняття рішень однолітків, як правило, не допомагає. А старші, досвідченіші люди, вже знають, пройшли все те, що ви дізнаєтеся пізніше - тому варто попросити поради у них.

- Шукайте людей цікавіших за себе і проводьте час з ними. Принципово, це саме по собі

Як молодим людям реалізувати себе в житті

Написав Катерина Федорівна

не так важливо, але важливий наслідок - не намагайтеся бути «тихою мишкою» у класі, групі, в колі спілкування, прагніть стати кращим

- Через деякий час ви будете ставати все більш і більш консервативними. Саме тому ідеї потрібно реалізувати ТІЛЬКИ ЗАРАЗ, а не дотримуватися принципу «з понеділка візьму себе в руки», «в понеділок почну займатися спортом», «завтра зроблю». Потім ви станете занадто боязливі.

- Максимально скоротіть ваші витрати. Це не тільки дозволить вам зібрати кошти для здійснення тієї самої ідеї, яка згадувалася вище, але і забезпечить впевненість у завтрашньому дні.

- Замість отримання статусу за допомогою людей (це лише тимчасове його підвищення), підвищуйте його зі своїм досвідом, враховуйте досвід інших і не ставайте на ті ж граблі.

- Після того, як ви навчилися економити, навчіться заробляти.

- Навчіться проектувати. Це чудово розвиває логіку, уяву і пам'ять.

- Не набирайте зайву вагу у молодості. Це скоротить ваше активне життя на 10-20 років.

- Висипайтеся. Хороший сон і самостійне приготування їжі допоможуть вам не набрати зайву вагу.

- Заведіть собі записну книжку. Не варто довіряти своїй пам'яті. Орієнтуйтеся виключно на записи.

- Майте велику мрію. Бути гнучким добре, але без мрії це може перетворитися у біг по

