

Що таке щастя? Впевнена, що кожен з нас хоча б раз у житті задавав собі це питання, намагався визначити для себе поняття щастя. І для кожного щастя – це щось своє, щось, що ти відчуваєш постійно, а нестачу цього відчуваєш особливо різко і боляче.

Для когось щастя – це успішно складена сесія, для когось – нові черевички. Ще для когось палке кохання і здоров'я рідних.

В книзі „Алхімік” Пауло Коельо є епізод, яким можна проілюструвати моє розуміння щастя:

В одній країні правив цар-мудрець і всі з'їжджалися до нього за порадою – як стати щасливим. Один юнак теж приїхав за такою порадою. Проте цар, замість того, щоб відкрити хлопцю рецепт щастя, сказав: „Набери в ложку соняшникової олії і обійди з цією ложкою всі палати мого замку, не проливши ні краплі”. Коли юнак повернувся, цар спитав: „Чи сподобались тобі картини в моїй галереї? Чи зацікавили тебе книги в бібліотеці? Які в тебе враження від персидських килимів, грецьких ваз, дивовижних квітів і освіжаючих водоспадів?” Проте юнак не помітив нічого, бо стежив за своєю ложкою олії. Тоді цар наказав йому знову пройти всюди з ложкою олії і розповісти про все, що захопить молодика. Той знову обійшов замок і був вражений витворами мистецтва і дарами природи, проте він розлив олію. Так ось, для мене щастя – це бачити всю красу навколишнього світу(природи, мистецтва, людської душі) і не забувати про свою „ложку олії”.

Думаю, я щаслива людина. І ти теж. ми з тобою красиві, здорові, розумні і добрі люди. Ми маємо свою мету, до якої прямуємо. І свою мрію... ти щасливий тому, що:

- нині вранці ти прокинувся здоровим, отже ти щасливіший за 1 млн. людей на цій планеті, які не доживуть до наступного тижня;
- ти ніколи не переживав війну, самотність ув'язнення, агонію катування або голод – ти щасливіший, ніж 500 млн. чоловік у цьому світі;
- ти можеш піти до церкви без страху і загрози ув'язнення або смерті, значить, ти щасливіший ніж 300 млн. осіб у світі⁴
- у твоєму холодильнику є їжа, ти одягнений, маєш дах над головою і постіль – ти багатший за 75 % людей, які цього позбавлені;
- у тебе є рахунок у банку і гроші у гаманці можливість користуватись ПК і

Роздуми :: Що таке щастя?

Написав Мирослава Тимінська

Інтернетом, отже, ти належиш до 8% забезпечених людей у світі;

- якщо ти читаєш це, то ти не належиш до тих 2 млрд., які не вміють читати;
- ти маєш можливість щодня бачити, чути і обіймати своїх рідних, а хтось такої можливості не має.

Якщо подивитись на світ і на свої проблеми з такої точки зору, стає зрозумілим, що ми щасливі люди, просто не завжди вміємо помічати і цінувати щастя, яке в нас є. Хтось колись сказав:

Працюй, ніби тобі не потрібно грошей,

Люби, ніби тобі ніхто ніколи не завдавав болю,

Танцюй, ніби ніхто на тебе не дивиться,

Співай, ніби ніхто тебе не чує,

Живи, ніби на землі рай...

Живи і будь щасливим!!!

Мирослава Тимінська /Evil Angel/