

У травні на городах та присадибних ділянках з'явилася відома лікарська рослина - чистотіл. Тому настав час оздоровитися за його допомогою, щоб на весь рік вистачило. Особливо помічним є квас з чистотілу. Але зважаючи на дивовижні властивості цього засобу та сезон особливої сили трави чистотілу, хочемо вам нагадати про нього ще раз.

{flvremote}http://bolotov.com.ua/media/video/orlyuk.flv{/flvremote}

Б.Болотов, відомий учений, радить вживати такий квас для виведення радіонуклідів та оздоровлення органів травного каналу в разі запальних процесів. **Ферменти**

чистотілу

що утворюються внаслідок бродіння молочнокислих бактерій, знезаражують, позитивно діють на всі слизові оболонки, що є в організмі, знешкоджують запалення, оновлюють епітелій шлунка та кишечника.

Якщо органи травлення діють справно, то налагоджується нормальний обмін речовин, нормальне живлення всіх органів та тканин, своєчасне виведення відпрацьованих речовин.

Одночасно ферменти виводять важкі метали з організму й утворюють нерозчинні сполуки з солями легких радіонуклідів.

Ферменти – органічні речовини білкової природи, які утворюються в клітинах і в багато разів прискорюють, протікаючи в них реакції, не піддаючись при цьому хімічним перетворенням (слово «ферменти» походить від латинського fermentum - «закваска»).



Це біологічні каталізатори, до складу яких входить багато вітамінів. Саме тому вітаміни і ферменти «дружать» і допомагають один одному, наприклад вітамін Е оберігає ферменти. Саме завдяки йому майже 80% ферментів разом із сирію рослинною їжею, багатою вітаміном Е, досягають тонкого кишечника. Саме тому дуже корисні морква, капуста та інші овочі в сирому вигляді! Будучи білковими сполуками, ферменти при нагріванні, як і всі білки, згортаються і втрачають свої каталітичні властивості. Також вони легко руйнуються під дією світла та кисню.

Абсолютно всі процеси обміну речовин – і білковий і вуглеводний, і жировий, і вітамінний, і мінеральний – проходять спільно із участю ферментів. Коефіцієнт прискорення ферментами швидкості хімічних реакцій настільки високий, що по деяких підрахунках, те що відбувається всередині організму за участі ферментів за одну секунду, без них відбулося б лише через 300 років. Джерело: <http://bolotov.com.ua/>